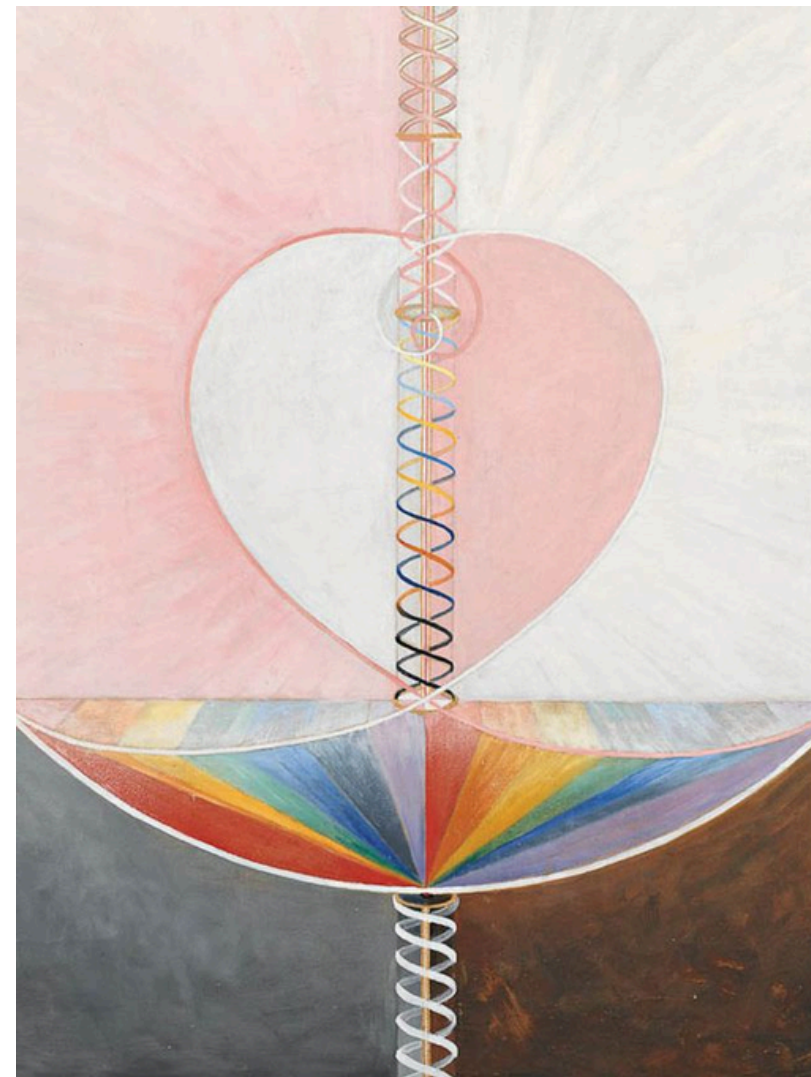


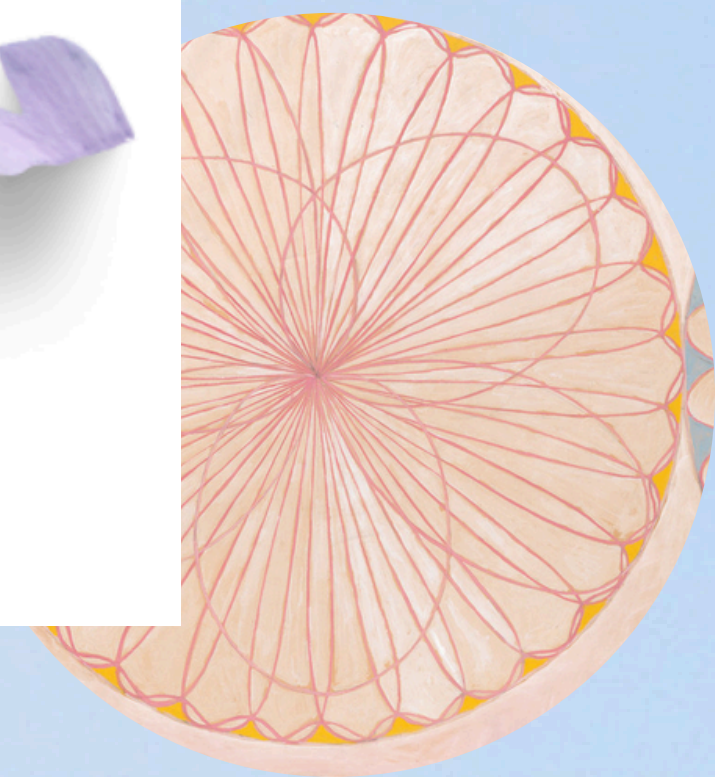
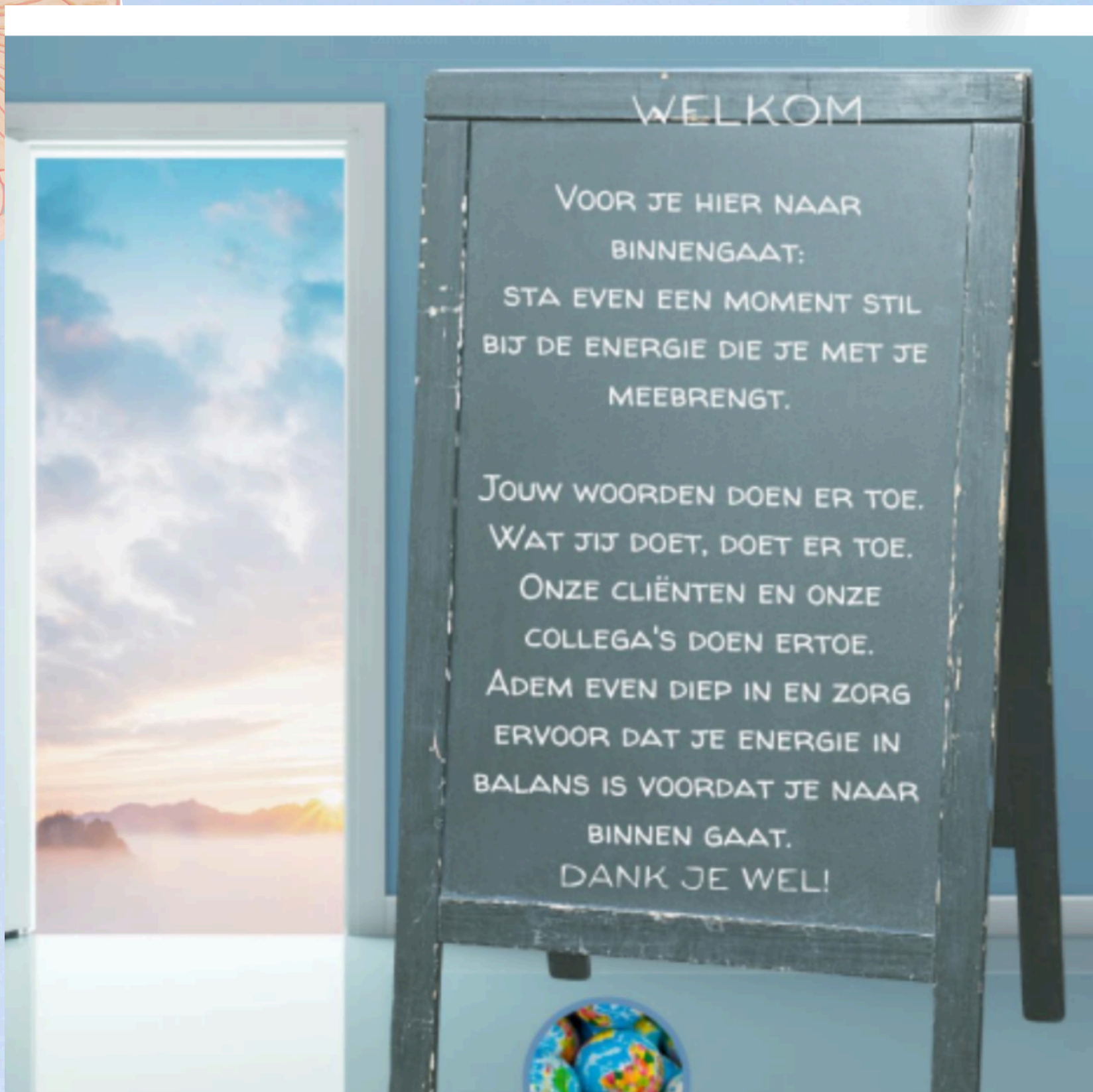
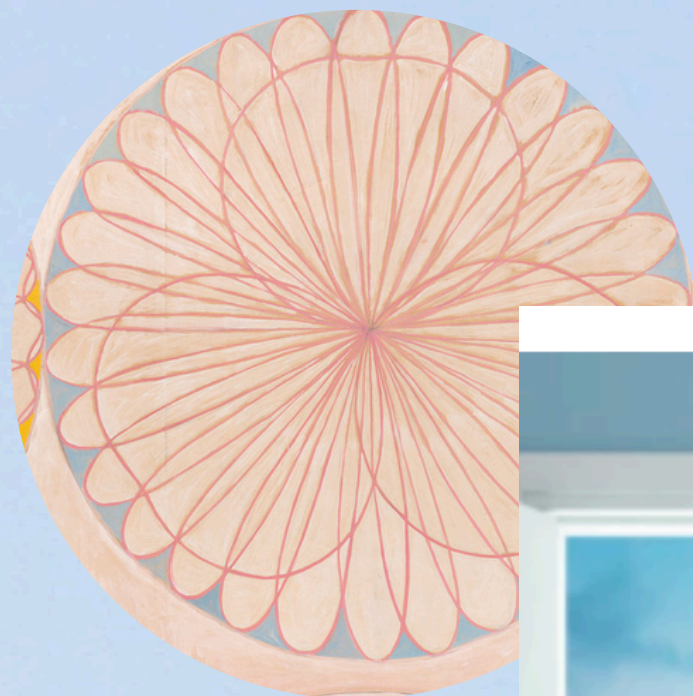
AFSCHEID AAN HET BEGIN



Beatrijs Hofland
geestelijk verzorger

**albert
schweitzer**

Begeleiding bij rouw- en verlieservaringen
in de neonatologie



WANNEER DE ZIN ZOEK RAAKT



JE ROUW LEREN KENNEN

ROUW

1

Fysiek

Rouw uit zich in het lichaam, wat leidt tot stress- zoeken naar een nieuwe balans

2

Emotioneel

-omgaan met gevoelens zoals verdriet, woede en schuld

3

Cognitief

- ordenen van gedachten en overtuigingen na verlies

4

Sociaal

- verbondenheid met anderen en het omgaan met eenzaamheid

5

Spiritueel

-zoeken naar betekenis en het opnieuw begrijpen van je levensbeschouwelijke overtuigingen

Zinbronnen

Iets maken



Gelijkheid



Muziek



Dromen



Familie/vrienden



Gezondheid



Leven met/in de natuur



Iets nalaten



Schilderkunst



Kracht



Geloof



Geluk



Praten en
luseren



Respect



Dans



Houvast



Samen eten



Nieuwe dingen
leren



Plezier en feest



Vrijheid



Beeldende
kunst



Liefde



Samen bewegen



Ontspanning



Huis van zin





ZACHT VOOR
JEZELF

Eerste hulp bij zinverlies

GEESTELIJKE VERZORGING

Beatrijs Hofland: b.m.hofland@asz.nl - tel 46449
Martie Ottens: m.ottens@asz.nl - tel 42835



KRACHTBRONNEN



Wat: Dagelijkse zingeving versterken
Hoe: Gesprekken met patiënten over bronnen van zin en kracht om uit te houden wat hen overkomt. En te zoeken naar nieuwe manieren om leven met/ na ziekte vorm te geven

VERBINDING



Wat: Verbinding herstellen of verstevigen, als tegengif tegen zinverlies en tegen existentiële eenzaamheid
Hoe: Naasten betrekken, verbinden met traditie/God/hogere/natuur/kunst. Religie en rituelen, interculturele zorg

PROACTIEVE ZORG



Wat: Proactieve zorgplanning mede vormgeven
Hoe: Trainen medewerkers in sensitiviteit voor zingeving en symbolische communicatie; gesprekken met patiënten na doorverwijzing op levensvragen en zingeving

albert
schweitzer

bronnen: M. Haufe (2020) en Leget (2007) //@Beatrijs Hofland

ETHIEK

Wat: Stimuleren ethisch reflecteren op buitengewone zorg
Hoe: Moreel Beraad, ethische reflectie leiden, medewerkers trainen in ethisch redeneren, deelname Commissie Ethiek

VEERKRACHT

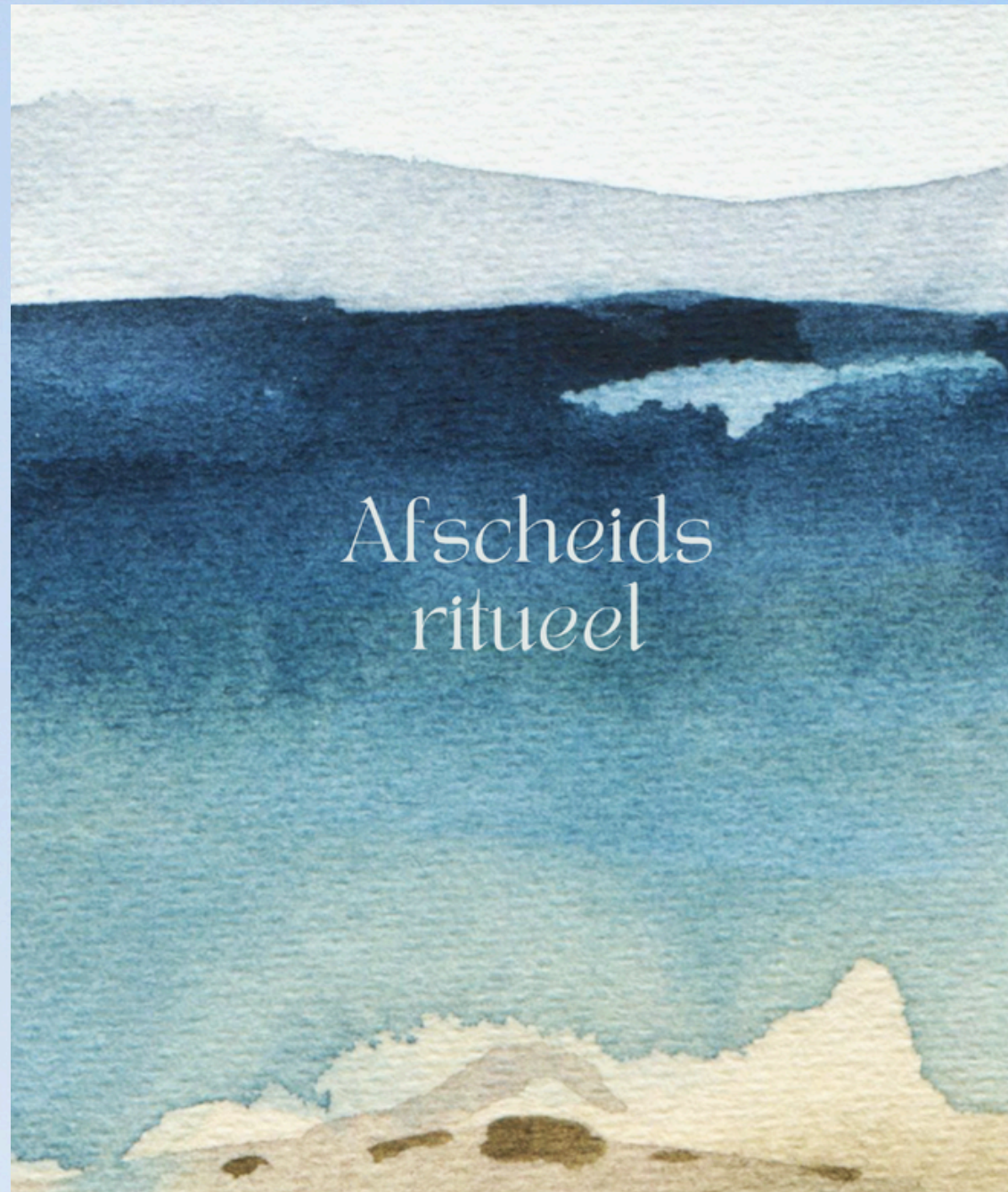
Wat: Na heftige gebeurtenissen kan de draagkracht binnen team te klein en draaglast te groot zijn om gebeurtenis goed te kunnen verwerken.
Hoe: Supervisie, teambegeleiding, reflectie op teamniveau en persoonlijk draagkracht vergroten

PALLIATIEVE ZORG

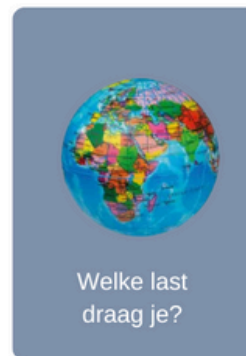
Wat: Aandacht voor zingeving in de palliatieve fase voor patiënt, zorgverlener en naaste; ruimte bieden voor diepere emoties en spanningsvelden rondom levenseinde, waaronder ook thema euthanasie.
Hoe: Gesprekken met patiënten en naasten, consultatie in samenwerking in CPT



WAT JE IN HET HART BEWAART, RAAK JE NOOIT MEER KWIJT."



Zelfcompassie = zelfzorg



Moreel beraad



Stappen

Focusvraag

Stap 01

MORELE VRAAG VERKENNEN

Casus inbrengen en
informatieve vragen

WAAR SCHUURT
HET? WAT IS HET
JUISTE OM TE DOEN?

Stap 02

PERSPECTIEVEN

Verschillende betrokkenen en
hun perspectieven in kaart
brengen

WAT STAAT ER OP
HET SPEL?
VOOR WIE?

Stap 03

WAARDEN WEGEN

Waarden herkennen op basis van
de casus, perspectieven
en morele vraag

WAT WEEGT
ZWAAR(DER)?
VOOR WIE?

Stap 04

BESLUITEN

Stappen voor de toekomst

WAT GAAN WE
DOEN/LATEN/NOG
UITDENKEN?





Training
Rouwbegeleiding bij het
verlies van een baby

Beatrijs Hofland
geestelijk verzorger



Contactgegevens

Beatrijs Hofland
rouw/verliesbegeleider en geestelijk verzorger
E-mail: b.m.hofland@asz.nl
tel. 46449



dank voor je aandacht
*illustraties: Hilma af Klint