

Micro *pauze* challenge



Water drinken



Ademoefening



Stretchen



Mindful koffie
drinken



Lunchwandeling



Pomodoro



Glimlach!



Word jij de winnaar van de week?

Bronzen badge: 10 micropauzes gehaald

Zilveren badge: 20 micropauzes gehaald

Gouden badge: alle micropauzes minstens 1x gedaan

vindplaatszingeving.nl