

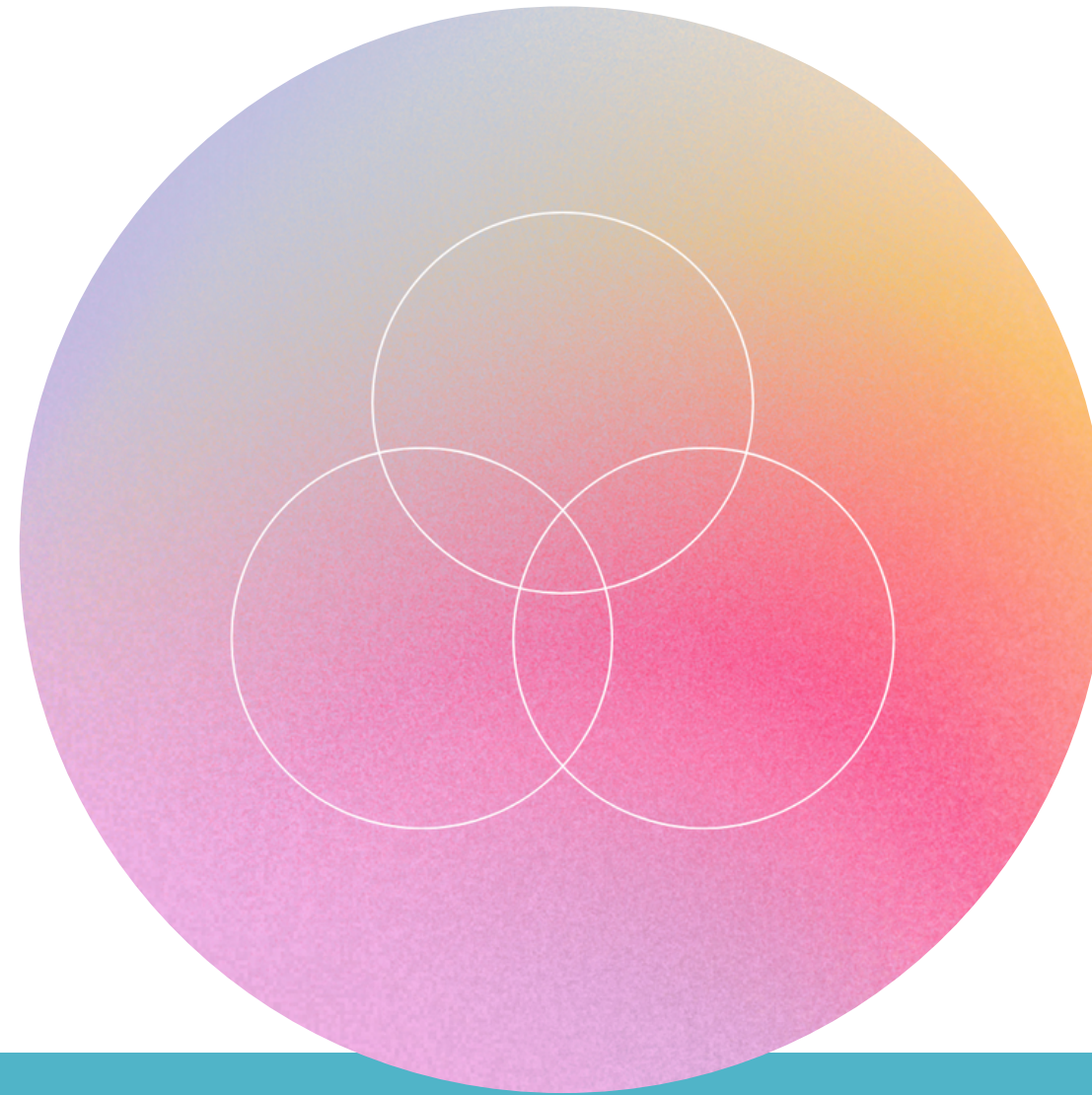


Zinvol.
centrum voor
levensvragen



Vindplaats zingeving

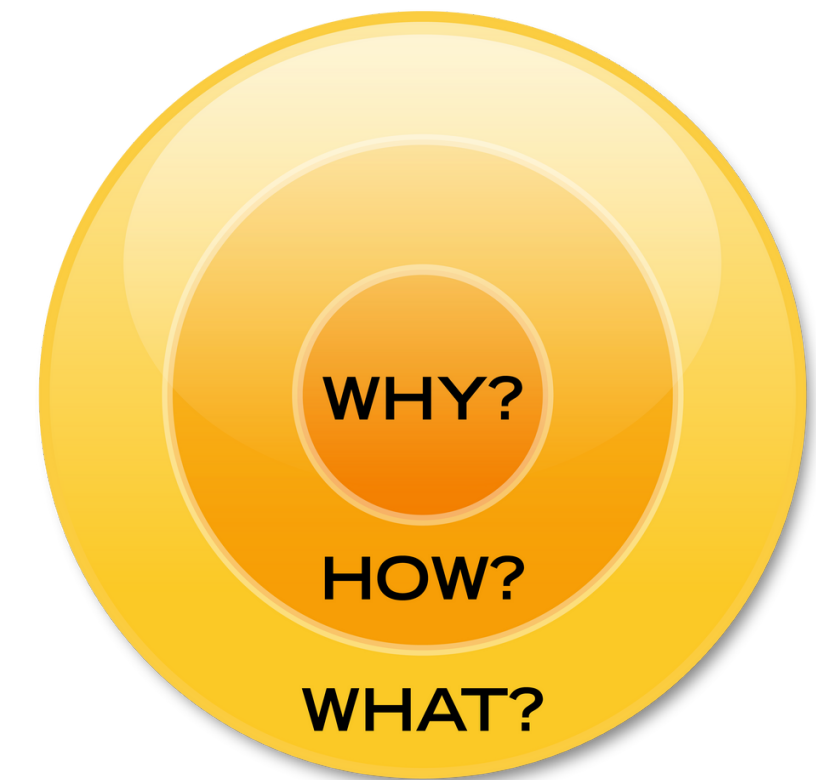
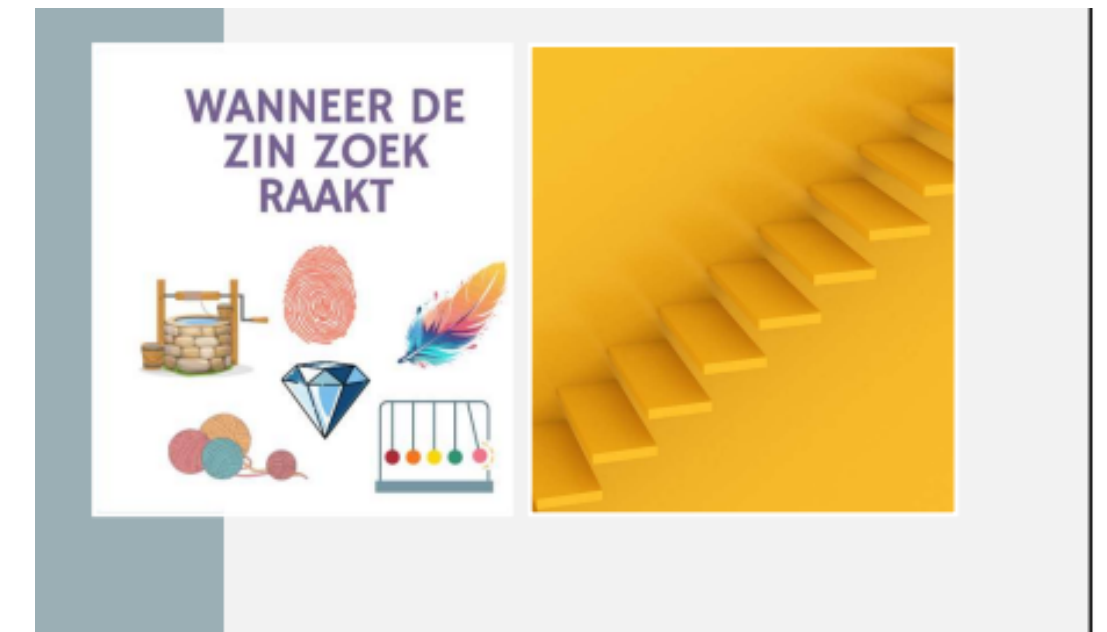
Workshop Zinvinding



drs Beatrijs Hofland
geestelijk verzorger

Inhoud

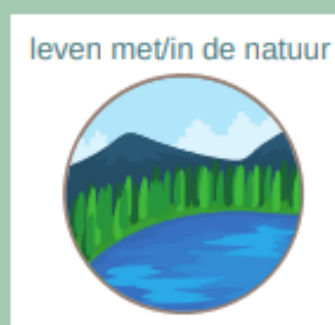
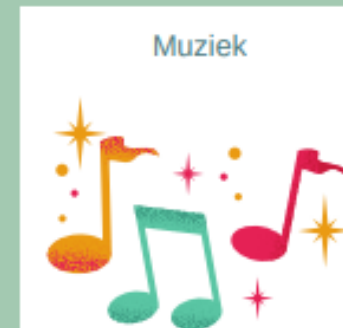
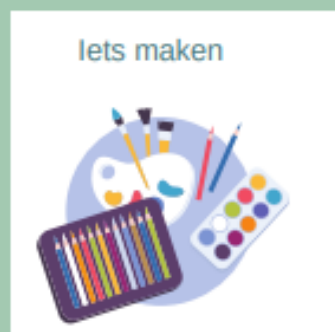
- I. Dagelijkse zingeving: Waarom
- II. Zingeving in 3 modellen: Wat
- III. Eerste hulp bij zinverlies: Hoe
- IV. Hoop, dat ding met veren
- V. Doorverwijzen en inzet Geestelijke verzorging



I. Daily meaning



Eigen zinbronnen



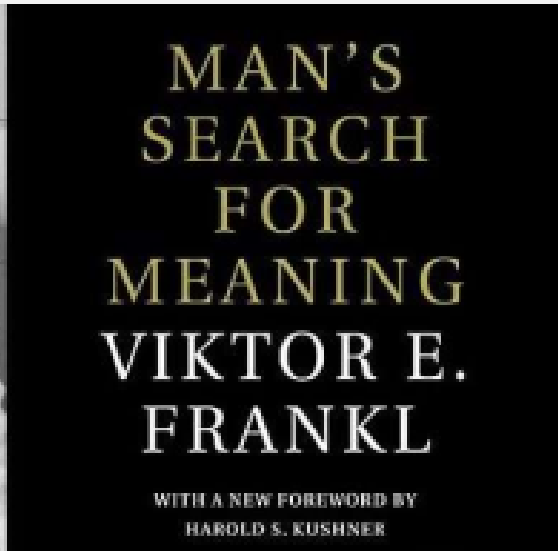
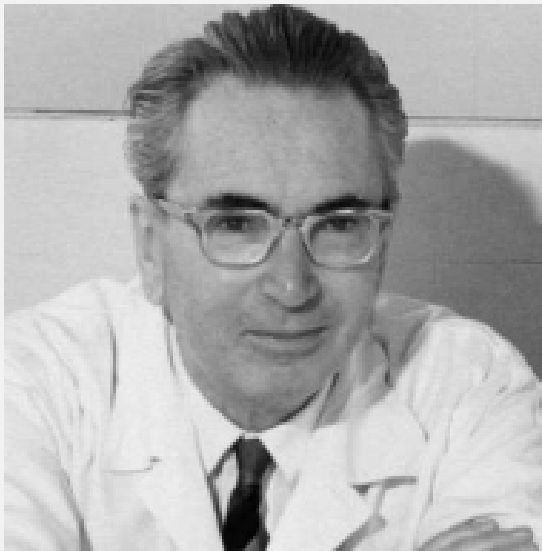
1. Reden tot leven

BASISBEHOEFTE

- iemand om van te houden
(relaties)
- iets zinvols om te doen
(praktijken)
- iets om op te hopen
(waarden)

iets om voor te leven
(doelen)

WORK**LOVE****COURAGE**



II. Zingeving in 3 modellen

Alledaagse zin (daily meaning)

Van betekenis zijn (connection)

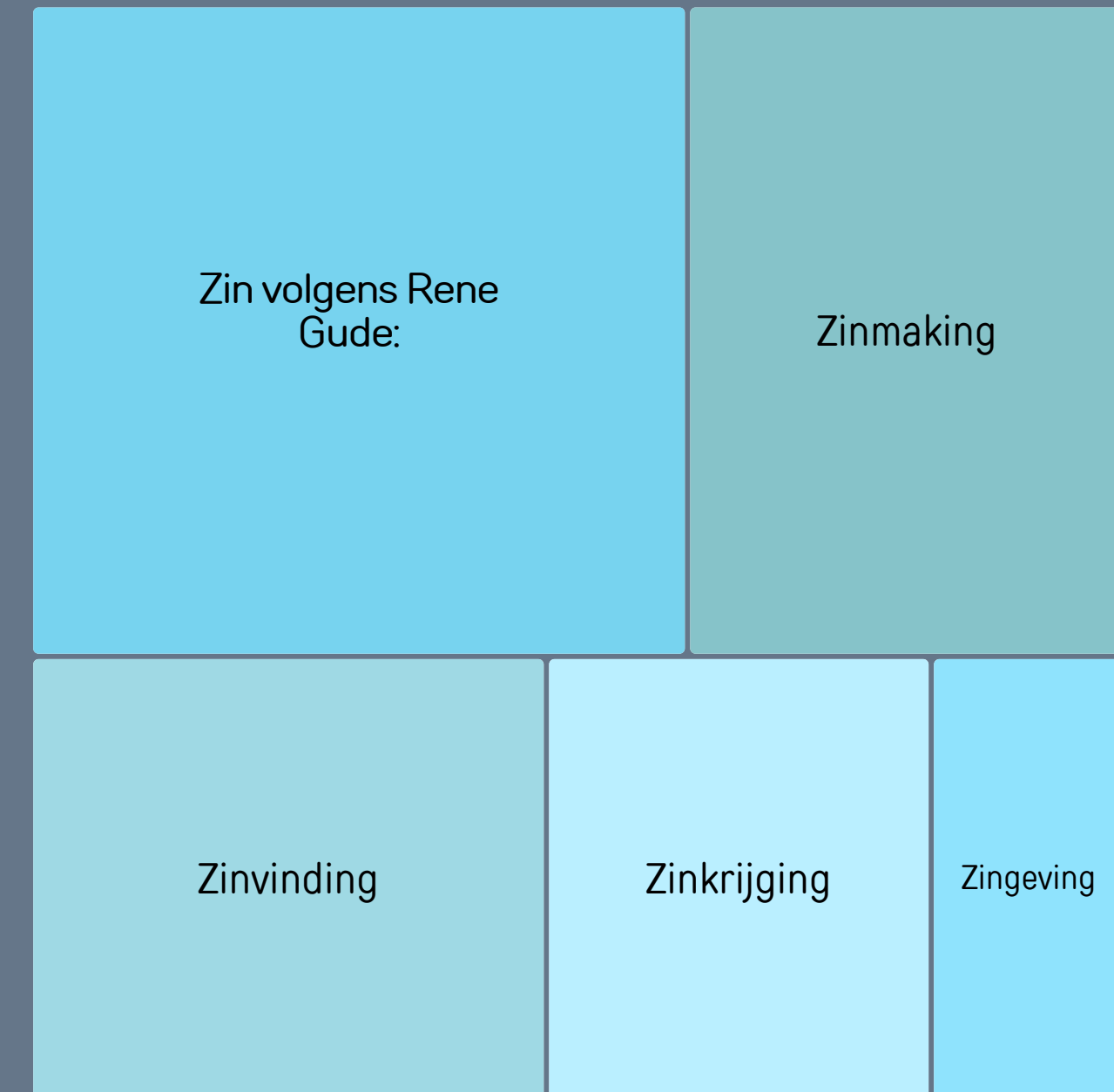
Ultieme zin (existential meaning)

*Frankl 1946

*Gude, R. 2017

*Park, C.L., 2017/ Derix

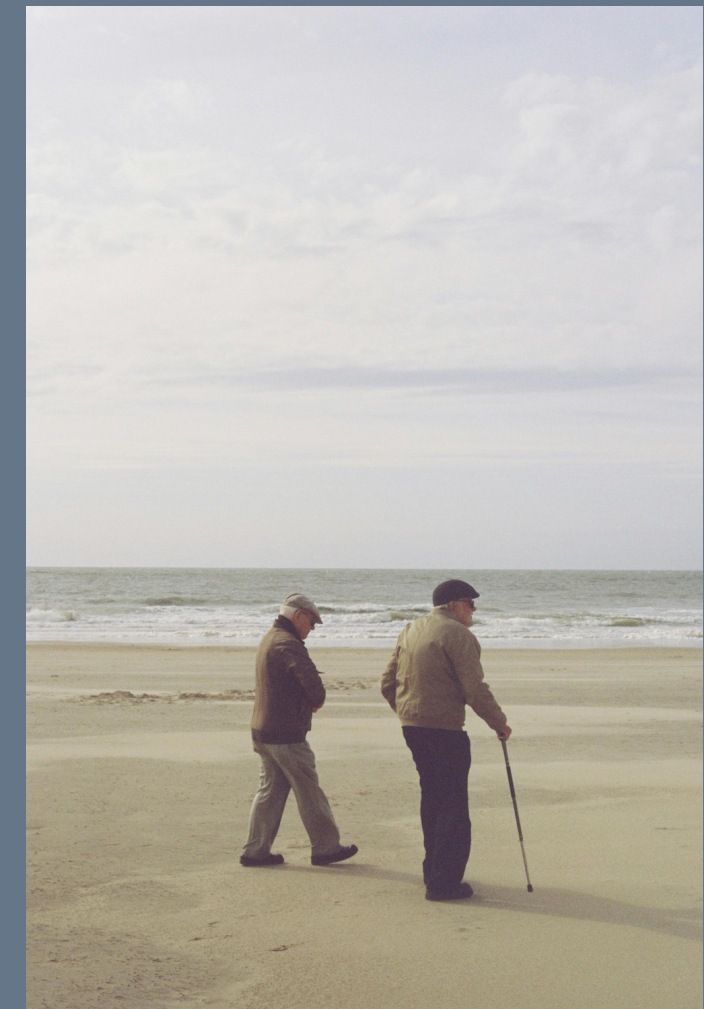
2. Zin maken



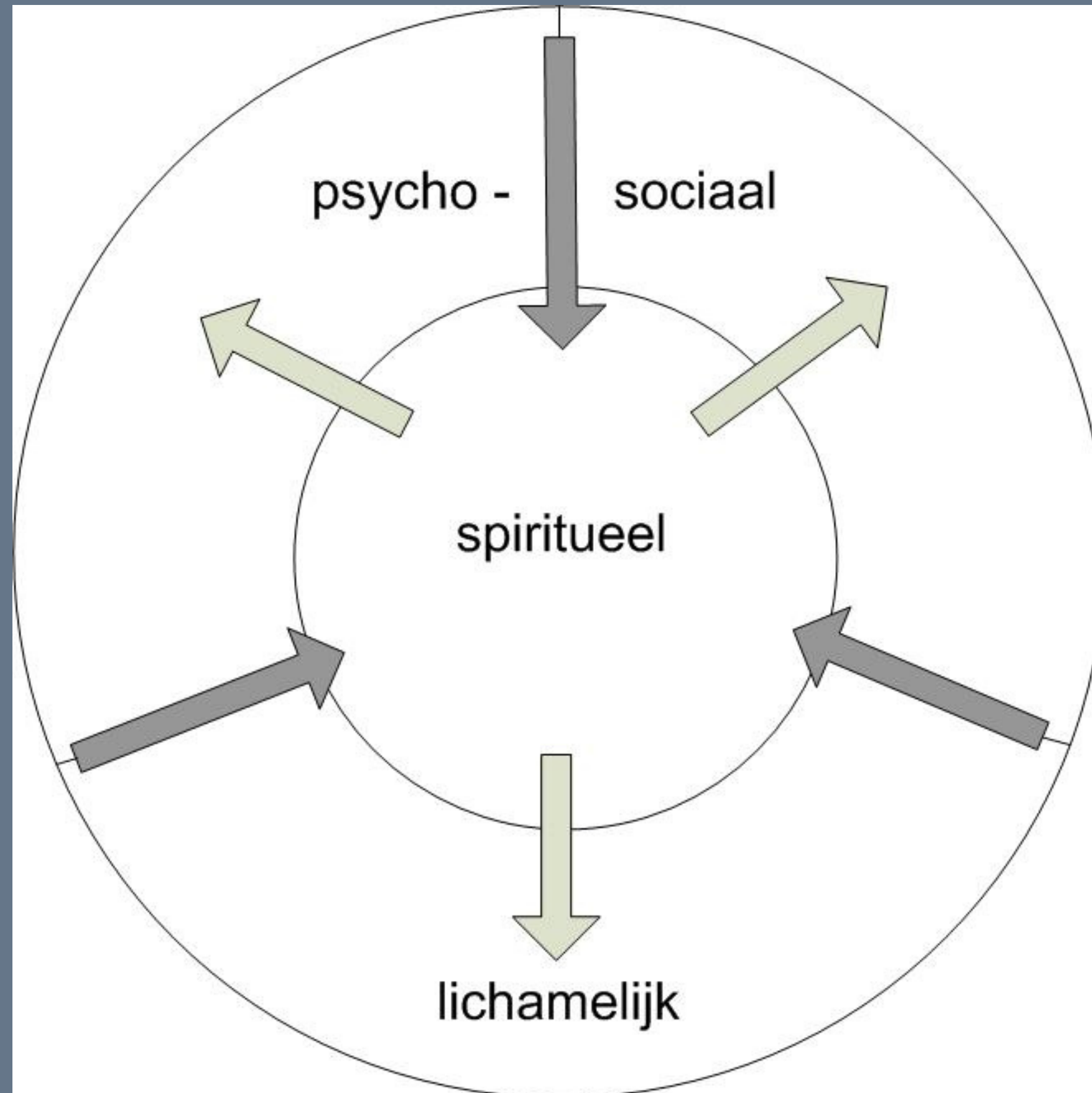
3. Zingeving behoeften

1. Doelgerichtheid
2. Morele rechtvaardiging
3. Eigenwaarde
4. Competentie/regie
5. Begrijpelijkheid
6. Verbondenheid
7. Transcendentie

*Pieter Derkx, UVH



2. Zingeving als verborgen laag in het bio psychosociaal model



Zingeving/spiritualiteit als 'een verborgen, intieme, verbindende 'onderlaag' van de lichamelijke, psychische en sociale dimensies in het menselijk bestaan (IKNL, 2018)

Herkennen
levensvragen = duiden
zingevingaspecten van
ziek zijn

Waarom overkomt mij dit?

Wat is het goede doen in deze situatie?

Wat heeft mijn leven voor zin?

Ben ik anderen niet alleen maar tot last?

Waar put ik kracht uit?

Waarom heeft God (Allah) mij in de
steek gelaten?

Meest waargenomen zingevingsvragen (verborgen in gesprek)

- Levensende (invulling hiervan)
- God (lijden/rol van God/goddelijke hierin)
- Attributies (waarom ik/schuld en rechtvaardigheidsvragen)
- Relaties met belangrijke anderen



III. Eerste hulp bij zinverlies

Vier typen existentiële ervaringen, die een trigger vormen voor existentiële zingevingsvragen:

1. breuk- of contrastervaringen
2. maatschappelijke grenssituaties
3. ontologische onzekerheid
4. morele spanningen

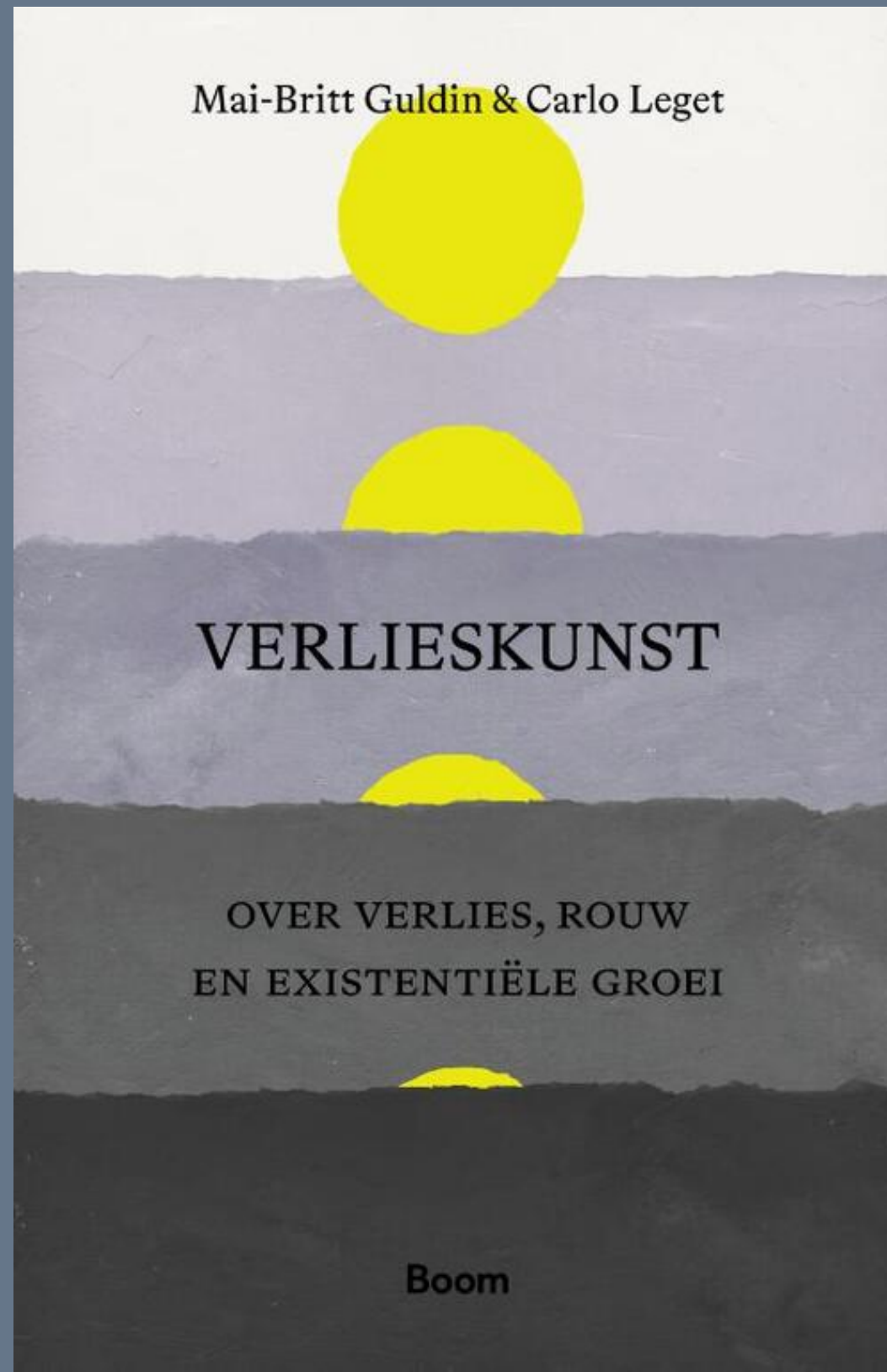
Existentiële ervaringen en zingeving (Jacobs, 2020)

The propeller; a model of existential/spiritual strength approaches (Haufe et al., 2020).



Diamantmodel





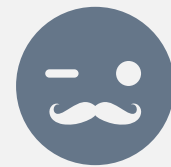
verlieskunst

Ondersteuning bij
rouw en
verlieservaringen

3 vragen



3 vragen



- wat houdt u in het bijzonder bezig op dit moment?



- aan wat of wie had u steun in eerdere situaties?



- wie zou u op dit moment graag bij u willen hebben ter ondersteuning



Luisteren in lagen



1



-Feiten -

feitelijke uitspraak: 'dit is er gebeurd/dit is er nu...'

2



-Emoties -

gevoelens: 'ik voel me....'

3



Biografie

sociale identiteit: 'ik was/ ben iemand die...'

4



Zingeving - spiritualiteit-

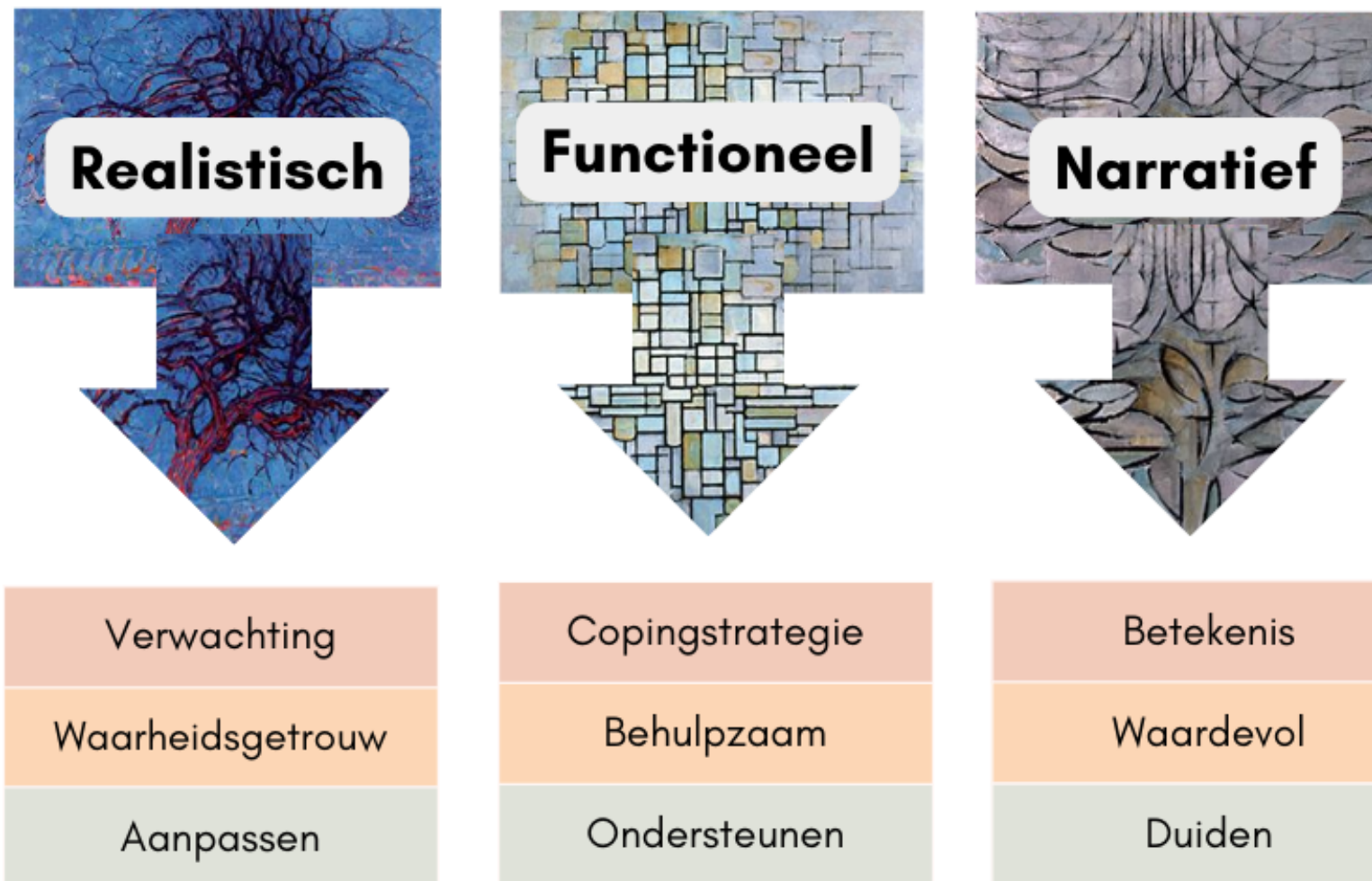
zonder dit is er/voel ik me/ben ik....
of: zo belangrijk is dit voor me...

In elk verhaal zijn alle lagen verweven!

Luisterraster (voor de doorvrager)



Omgaan met hoop in de palliatieve fase



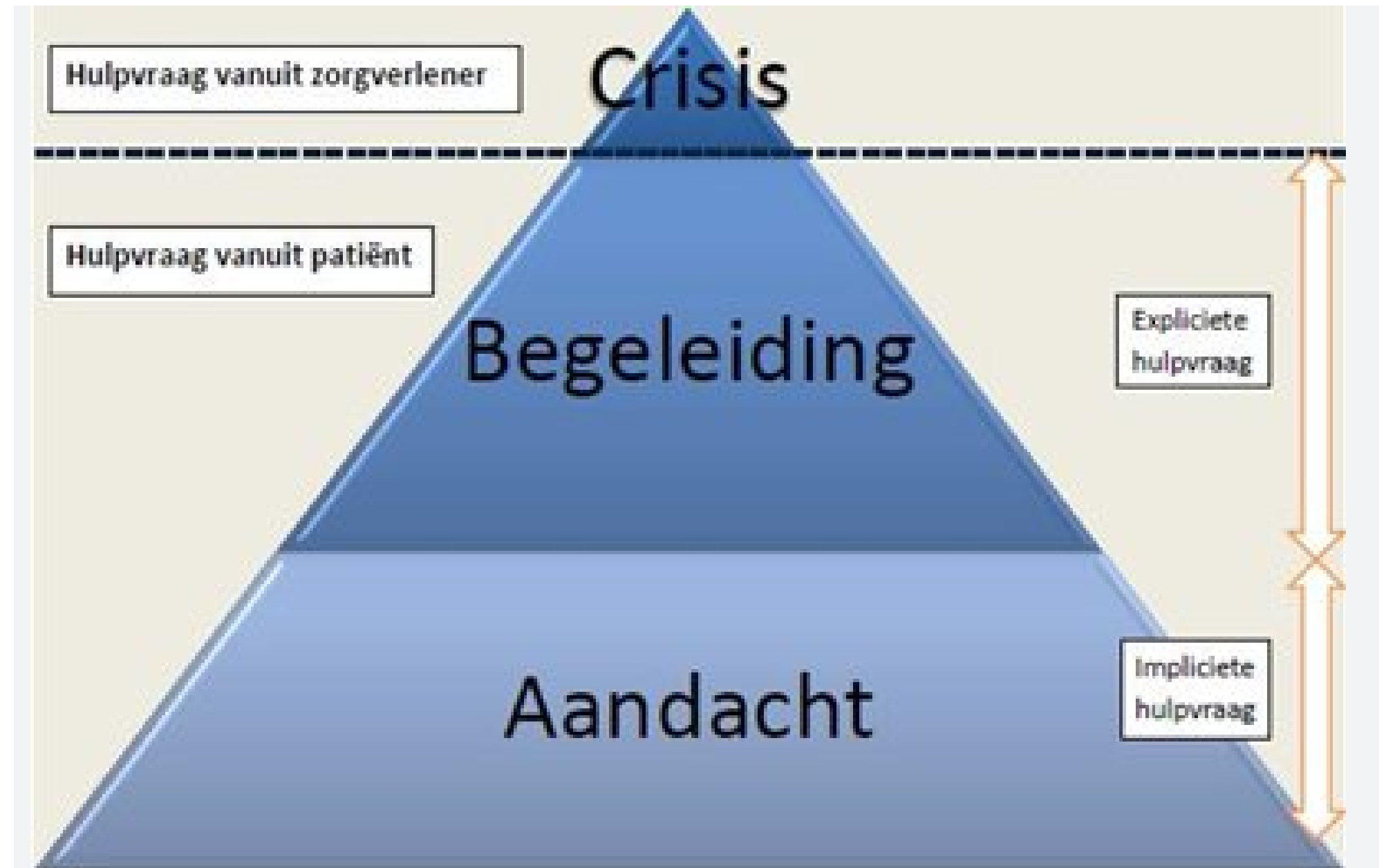
Omgaan met hoop - Richtlijnen Palliatieve zorg (palliaweb.nl) en Olsman E (2016)
Olsman E, Willems D, & Leget C. Solicitude: balancing compassion and empowerment in a relational ethics of hope—an empirical-ethical study in palliative care. *Medicine, Health Care and Philosophy*; [2016]; 19(1), 11-20
vindplaatszingeving.nl voor beeldbewerking

IV. Hoop, dat ding met veren

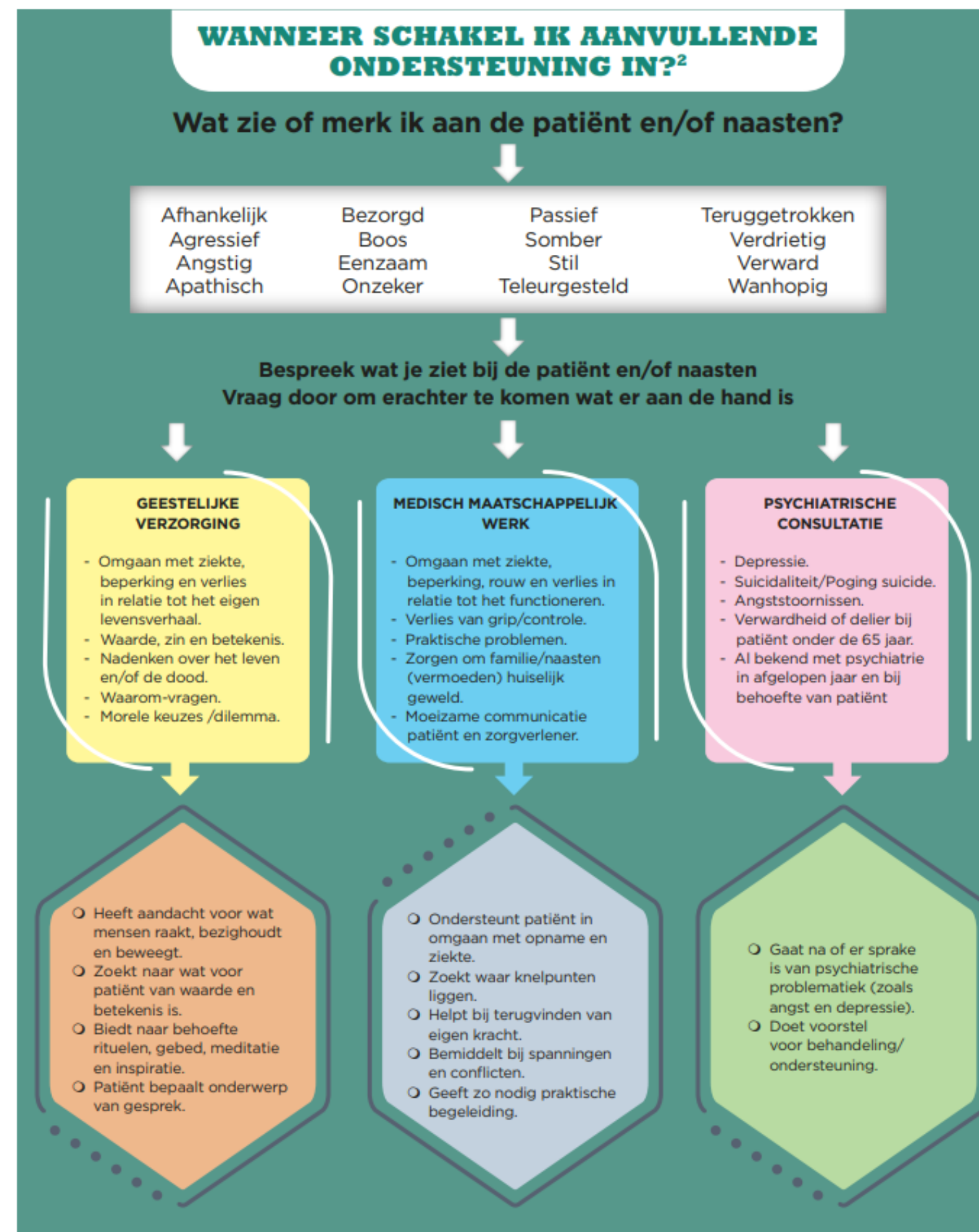
Drie perspectieven op hoop (Olsman)



III. Doorverwijzen 1: Abc model



Doorverwijzen 2:
beslisboom
Voor het ASZ:
order in Hix aan het
psychomedisch
centrum!



Wat doet een geestelijk verzorger?

Watch my Powtoon:
Q&A: Van
zorgvragen tot
levensvragen





GLIMLACH IN HET VOORBIJGAAN

