

ACTIE

ZINBRONNEN





Iets maken 	Gelijkheid 	Muziek 	Dromen 	Familie/vrienden 	Gezondheid 
Leven met/in de natuur 	Iets nalaten 	Schilderkunst 	Kracht 	Geloof 	Geluk 
Praten en luseren 	Respect 	Dans 	Houvast 	Samen eten 	Nieuwe dingen leren 
Plezier en feest 	Vrijheid 	Beeldende kunst 	Liefde 	Samen bewegen 	Ontspanning 

ACTIE

LUISTEREN IN LAGEN

Gespreksanalyse:

1



Feiten - feitelijke uitspraak: 'dit is...'

2



Emoties - gevoelens: 'ik voel me...'

3



Biografie - sociale identiteit: 'ik ben iemand die...'

4



Zingeving - spiritualiteit: dit betekent ten diepste voor mij:

In elk verhaal zijn alle lagen verweven!

Zoek de zin



EMOTIE

Ik begrijp niet dat dit me
overkomt

Zoek de zin



NACHTRUST

Ik heb vannacht weer niet
kunnen slapen

Zoek de zin



BEZOEK

Ik hoop dat mijn familie
vanmiddag komt

Zoek de zin



Als ik maar niet zo vermoeid
was

Zoek de zin



GEBED

Ik bid altijd om genezing maar
ik geloof dat ik niet verhoord
word

Zoek de zin



LEVENSMOE

Soms denk ik, het hoeft niet
meer

Zoek de zin



DOOD

Ik wil niet als een kasplantje
eindigen

Zoek de zin

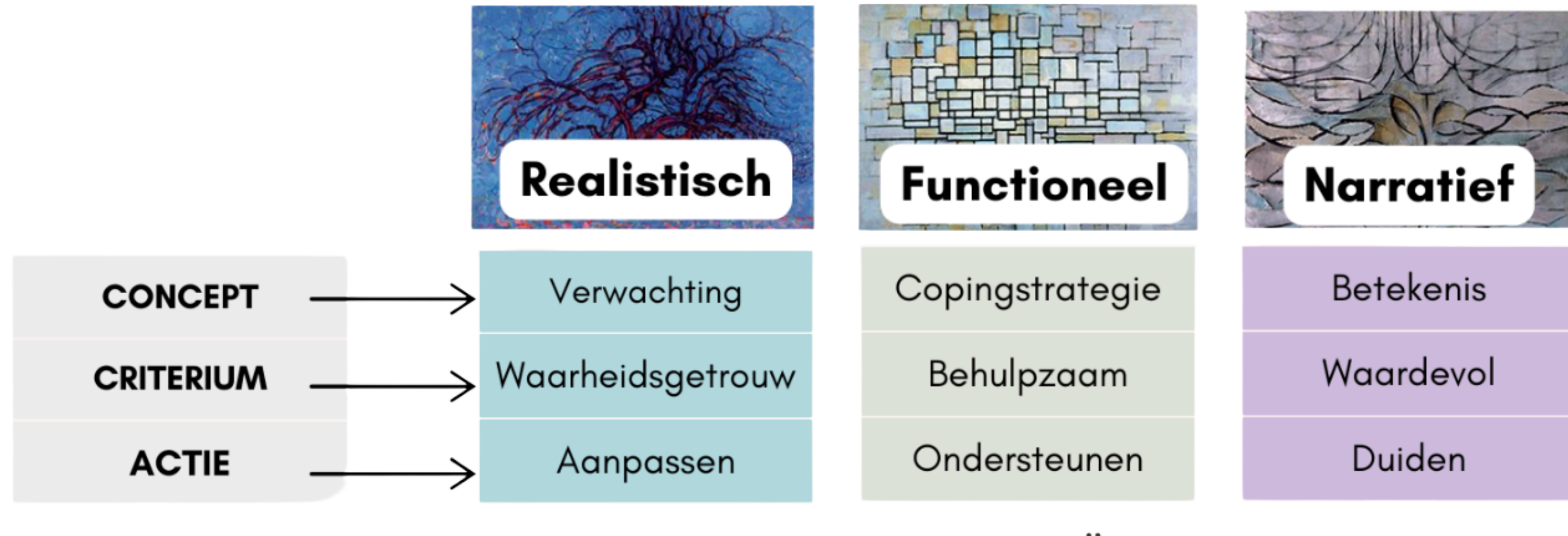


LEVEN

Ik wil nog wel doorleven, voor
mijn kinderen

Omgaan met hoop

IN DE PALLIATIEVE FASE



NIEUW PERSPECTIEF



Omgaan met hoop - Richtlijnen Palliatieve zorg (palliaweb.nl) en Olsman E (2016)



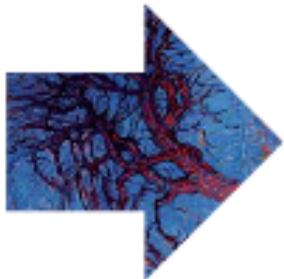
3 Casussen

- 1. Man, 35 jaar, recent gescheiden – “Ik sta op, ga naar werk, maar vraag me af waar ik het eigenlijk nog voor doe.”
- 2. Vrouw, 52 jaar, hersteld van borstkanker – “Iedereen zegt dat ik blij moet zijn, maar ik voel me leeg en weet niet meer wie ik ben.”
- 3. Man, 68 jaar, met pensioen sinds een jaar – “Ik heb mijn hele leven gewerkt, en nu vraag ik me af wat mijn nut nog is.”

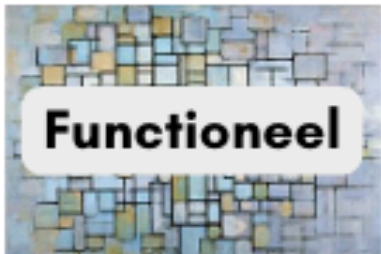
3 Benaderingen



Realistisch



.....



Functioneel



.....



Narratief



.....

METAFOREN

1. Herkennen
2. Verkennen
3. Meebewegen in de metafoor

4. Metafoor inzetten als interventie

MINI-GESPREKSKAART METAFOREN



1. Hoor ik beeldspraak?
→ noteer de metafoor
2. Vraag door
→ "Vertel. Hoe is dat voor u?"
3. Blijf in het beeld, sluit aan
→ gebruik dezelfde metafoor
4. Verken betekenis
→ gaat het over identiteit, waarden, richting?

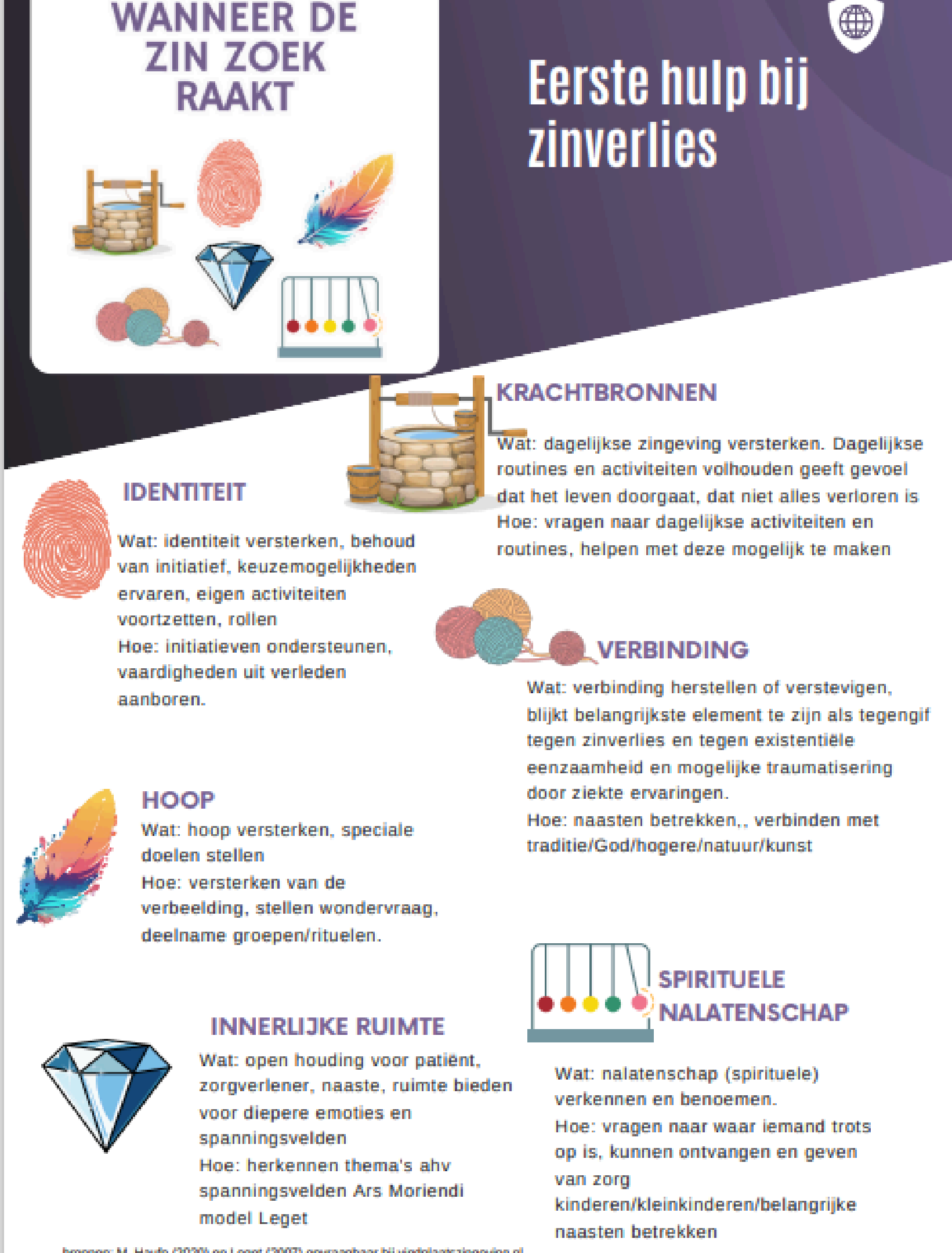
Effect: snellere signalering van zinverlies

vindplaatszingeving.nl



Existentiële ervaringen en zingeving (Jacobs, 2020)

The propeller; a model of existential/spiritual strength approaches (Haufe et al., 2020).





ABC VAN DOORVERWIJZING

