

Vergeven - Vergeten



Vergeven is de hoop op een beter verleden loslaten

- Blijven vertellen is de herinnering vasthouden
- Pijnlijke dingen die nog dwarszitten
- Losse eindjes verweven
- **Vergeven is de hoop op een beter verleden loslaten**

Vergeven - Vergeten



Blijven vertellen is de herinnering vasthouden

- **Blijven vertellen is de herinnering vasthouden**
- Pijnlijke dingen die nog dwarszitten
- Losse eindjes verweven
- Vergeven is de hoop op een beter verleden loslaten

Vergeven - Vergeten



Pijnlijke dingen die nog dwarszitten

- Blijven vertellen is de herinnering vasthouden
- **Pijnlijke dingen die nog dwarszitten**
- Losse eindjes verweven
- Vergeven is de hoop op een beter verleden loslaten

Vergeven - Vergeten



Losse eindjes verweven

- Blijven vertellen is de herinnering vasthouden
- Pijnlijke dingen die nog dwarszitten
- **Losse eindjes verweven**
- Vergeven is de hoop op een beter verleden loslaten

Vasthouden - Loslaten



Dit wil ik in ere houden

- **Dit wil ik in ere houden**
- Dit wil ik loslaten
- Dit mag nooit vergeten worden
- Dit wil ik anders leren vasthouden

Vasthouden - Loslaten



Dit wil ik loslaten

- Dit wil ik in ere houden
- **Dit wil ik loslaten**
- Dit mag nooit vergeten worden
- Dit wil ik anders leren vasthouden

Vasthouden - Loslaten



Dit mag nooit vergeten worden

- Dit wil ik in ere houden
- Dit wil ik loslaten
- **Dit mag nooit vergeten worden**
- Dit wil ik anders leren vasthouden

Vasthouden - Loslaten



Dit wil ik anders leren vasthouden

- Dit wil ik in ere houden
- Dit wil ik loslaten
- Dit mag nooit vergeten worden
- **Dit wil ik anders leren vasthouden**

Geloven - Weten



Hier zoek ik rust

- Hier zoek ik rust
- Dit geeft troost en vertrouwen
- Dit geeft me kracht om verder te gaan
- Dit geloof/deze levensbeschouwing geeft me steun

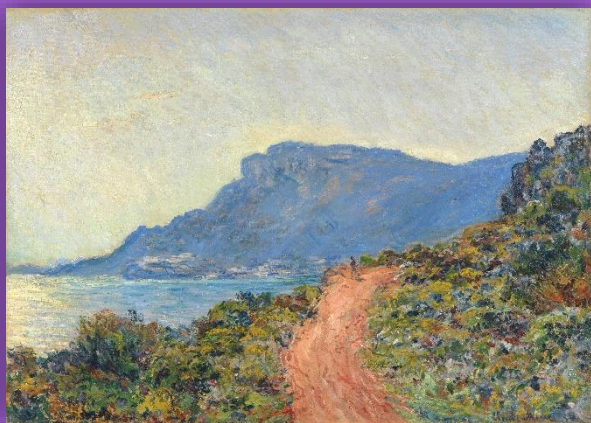
Geloven - Weten



Dit geeft troost en vertrouwen

- Hier zoek ik rust
- Dit geeft troost en vertrouwen
- Dit geeft me kracht om verder te gaan
- Dit geloof/deze levensbeschouwing geeft me steun

Geloven - Weten



Dit geeft me kracht om verder te gaan

- Hier zoek ik rust
- Dit geeft troost en vertrouwen
- Dit geeft me kracht om verder te gaan
- Dit geloof/deze levensbeschouwing geeft me steun

Geloven - Weten



Dit geloof/deze levensbeschouwing geeft me steun

- Hier zoek ik rust
 - Dit geeft troost en vertrouwen
 - Dit geeft me kracht om verder te gaan
- Dit geloof/deze levensbeschouwing geeft me steun

Ik – de ander



Zo past dit verlies in het verhaal van mijn leven

- Zo past dit verlies in het verhaal van mijn leven
- Ik ben niet meer dezelfde als voor het verlies
- Hier kan ik mijzelf zijn
- Sommige relaties zijn veranderd

Ik – de ander



Ik ben niet meer dezelfde als voor het verlies

- Zo past dit verlies in het verhaal van mijn leven
- **Ik ben niet meer dezelfde als voor het verlies**
- Hier kan ik mijzelf zijn
- Sommige relaties zijn veranderd

Ik – de ander



Hier kan ik mijzelf zijn

- Zo past dit verlies in het verhaal van mijn leven
- Ik ben niet meer dezelfde als voor het verlies
- **Hier kan ik mijzelf zijn**
- Sommige relaties zijn veranderd

Ik – de ander



Sommige relaties zijn veranderd

- Zo past dit verlies in het verhaal van mijn leven
- Ik ben niet meer dezelfde als voor het verlies
- Hier kan ik mijzelf zijn
- **Sommige relaties zijn veranderd**

Doen - Laten



Dit gaat er nu in me om

- Dit gaat er nu in me om
- Dit is mijn overlevingskunst
- Dit moet ik laten liggen
- Dit kan een ander voor mij doen

Doen - Laten



Dit is mijn overlevingskunst

- Dit gaat er nu in me om
- **Dit is mijn overlevingskunst**
- Dit moet ik laten liggen
- Dit kan een ander voor mij doen

Doen - Laten



Dit moet ik laten liggen

- Dit gaat er nu in me om
- Dit is mijn overlevingskunst
- **Dit moet ik laten liggen**
- Dit kan een ander voor mij doen

Doen - Laten



Dit kan een ander voor mij doen

- Dit gaat er nu in me om
- Dit is mijn overlevingskunst
- Dit moet ik laten liggen
- **Dit kan een ander voor mij doen**



KWARTETSPEL

in gesprek over verlies en verdriet

Hoflandzorgt.nl



KWARTETSPEL

in gesprek over verlies en verdriet

Hoflandzorgt.nl



KWARTETSPEL

in gesprek over verlies en verdriet

Hoflandzorgt.nl



KWARTETSPEL

in gesprek over verlies en verdriet

Hoflandzorgt.nl

Kwartetspel Innerlijke Ruimte

5 categorieën

Ik-Ander

- Zo past dit verlies in het verhaal van mijn leven
- Bij deze mensen kan ik mijzelf zijn
- Deze relaties zijn veranderd door het verlies
- Zo is mijn eigen identiteit veranderd

Doen-laten

- Dit gaat er in me om
- Dit doe ik om door te leven
- Dit is wat ik niet (meer) wil
- Dit kan een ander voor me doen

vasthouden – loslaten

- Dit wil ik in ere houden
- Dit wil ik loslaten
- Dit mag nooit vergeten worden
- Dit wil ik anders leren vasthouden

Vergeven-vergeten

- Vergeven is de hoop op een beter verleden loslaten
- Blijven vertellen betekent nooit vergeten
- Pijnlijke dingen die nog dwarszitten
- Losse eindjes die ik wil verweven in mijn verhaal

Geloven-weten

- Hier vind ik rust
- Hier kan ik op vertrouwen
- Dit geeft kracht om verder te gaan
- aan deze bron/levensbeschouwing ervaar ik steun