

40

Golfbreakers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

Maart

7

**“DON'T TURN AWAY.
KEEP YOUR GAZE ON
THE BANDAGED
PLACE. THAT'S
WHERE THE LIGHT
ENTERS YOU.”
— [TARA BRACH]**

40

Golfbreakers

Onderweg naar Pasen
2023

Maart

17

**YOU CAN CUT ALL THE
FLOWERS BUT YOU
CANNOT KEEP SPRING
FROM COMING.
[PABLO NERUDA]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

Maart

18

**GELUKKIG DAT
HET LICHT BESTAAT
EN DAT HET MET
ME DOET EN PRAAT
EN DAT IK WEET
DAT IK ER VANDAAN
KOM, VAN HET LICHT
OF HOE DAT HEET**

HANS ANDREÜS

40

Golfbreakers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

Maart
19

**IT TOOK ME QUITE A
LONG TIME TO
DEVELOP A VOICE,
AND NOW THAT I
HAVE IT, I AM NOT
GOING TO BE SILENT
[MADELEINE
ALBRIGHT]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

April



**MEDITEER 20
MINUTEN PER DAG,
BEHALVE WANNEER
JE GEEN TIJD HEBT.
MEDITEER DAN EEN
UUR LANGER.
(BOEDHISTISCHE
GEDACHTE)**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

**IK TREK MIJ TERUG
EN WACHT.**

**DIT IS DE TIJD DIE
NIET VERLOREN
GAAT:**

**IEDRE MINUUT ZET
ZICH IN TOEKOMST
OM.**

**IK BEN EEN OCEAAN
VAN WACHTEN,
WATERDUN OMHULD
DOOR 'T OGENBLIK.
[VASALIS]**

Maart

29

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Maart

20

**DE ZIEL HEEFT EEN
ZACHTE STEM
ALLEEN IN DE STILTE
KUNNEN WE HAAR HOREN
DE ZIEL IS MILD
ZIJ FLUISTERT ONS TOE
DAT WE ZONDER ANGSTEN
KUNNEN VERTROUWEN
OP DAT WAT KOMEN GAAT
[MARINA SAN GIORGI]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

April

3

**EEN MENS MOET ZO
MOGELIJK ELKE DAG NAAR
EEN LIEDJE LUISTEREN,
EEN GOED GEDICHT LEZEN,
EEN MOOI SCHILDERIJ
ZIEN EN EEN PAAR
ZINNIGE WOORDEN UITEN
[J.W.GOETHE]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeing.nl

**WIJ OVERNACHTEN IN
ELKAARS SCHADUW.
WIJ WORDEN WAKKER
VAN HET EERSTE LICHT.
ALSOF IEMAND ONS BIJ
NAAM EN TOENAAM
HEEFT GEROEPEN.
DAN ZAL IK LEVEN
[HUUB OOSTERHUIS]**

April

2

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

Maart

30

**WHAT WE NEED, IS TIME.
TIME FOR “HEARTFELT
GRIEVING”. TIME AND A
WILLINGNESS TO SIT
WITH WHAT FEELS
UNBEARABLE, AT LEAST
UNTIL THE GRIEF
INEVITABLY LOOSENS ITS
GRIP. AND TIME TO
REORIENT AND OPEN
OURSELVES TO HELP ONLY
OTHER PEOPLE CAN
PROVIDE [PAUL CONTI]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

Maart
29

**DIT WORDT ONS NIET
ONTNOMEN: LEZEN
EN ADEMLOOS HET BLAD
OMSLAAN,
VER VAN DE
DAGELIJKSHEID
VANDAAN.
DIE LEZEN MOGEN
EENZAAM WEZEN.
ZIJ WAREN HET VAN KIND
AF AAN.
[IDA GERHARDT]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Maart

26

**ONVERVULDE
VERLANGENS HOEVEN EEN
VERVULD LEVEN NIET IN
DE WEG TE STAAN
[DIETRICH BONHOEFFER]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

**ALS JE EEN SCHIP WILT
BOUWEN, TROMMEL DAN
GEEN MENSEN BIJ ELKAAR
OM VOOR HOUT TE ZORGEN,
ORDERS TE GEVEN EN HET
WERK IN TE DELEN, MAAR
ROEP IN HEN HET
VERLANGEN WAKKER
NAAR DE UITGESTREKTE,
EINDELOZE ZEE [ANTOINE
DE ST EXUPERY]**

Maart

31

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Maart

26

**GEEF ME DE MOED OM TE
VERANDEREN WAT IK KAN
VERANDEREN. GEEF ME DE
WIJSHEID OM TE
ACCEPTEREN WAT IK NIET
KAN VERANDEREN. GEEF
ME HET INZICHT OM HET
VERSCHIL TUSSEN BEIDE
TE ZIEN"
[FRANCISCUS VAN ASSISI]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Maart

28

**THE MORE YOU KNOW
YOURSELF, THE MORE
PATIENCE YOU HAVE FOR
WHAT YOU SEE IN OTHERS.
ERIK ERIKSON**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Maart

25

**EVERYONE YOU MEET IS
FIGHTING A BATTLE YOU
KNOW NOTHING ABOUT. BE
KIND. ALWAYS.**

ROBIN WILLIAMS)

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

Maart

24

**IK WEET NIET WIE - OF WAT -
DE VRAAG STELDE. IK WEET
NIET WANNEER ZIJ GESTELD
WERD. IK HERINNER ME NIET
DAT IK ANTWOORDDE. MAAR
EENS ZEI IK JA, TEGEN
IEMAND - OF IETS. VANAF DAT
MOMENT HEB IK DE
ZEKERHEID DAT HET LEVEN
ZINVOL IS EN DAT MIJN
LEVEN, IN ONDERWERPING,
EEN DOEL HEEFT. [DAG
HAMMERSKJOLD]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

April

4

**IN WERKELIJKHEID ZUL JE
ALTIJD ROUWEN. JE ZULT
NIET OVER HET VERLIES VAN
EEN GELIEFDE HEEN KOMEN,
JE ZULT ERMEE LEREN LEVEN.
JE ZULT JEZELF HELEN EN JE
LEVEN OPNIEUW OPBOUWEN
RONDOM HET VERLIES DAT JE
HEBT GELEDEN. JE ZULT WEER
HEEL ZIJN, MAAR JE ZULT
NOOIT MEER DEZELFDE ZIJN.
[ELISABETH KÜBLER-ROSS]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

Maart

22

**ALLES WAT IK KAN DOEN
IS PROBEREN OM OP DE
GOLVEN TE BLIJVEN - IK
HEB GEEN CONTROLE
OVER DE DIEPTE VAN DE
ZEE, DE KRACHT VAN DE
WIND. IK SURF EEN
TIJDJE EN UITEINDELIJK
ZAL IK VALLen EN IN HET
WATER BELANDEN. DAT IS
ONVERMIJDELIJK.
[ISABEL ALLENDE]**

40

Golfbreakers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

**MORE THAN ANYTHING
ELSE, BEING ABLE TO
FEEL SAFE WITH OTHER
PEOPLE DEFINES MENTAL
HEALTH; SAFE
CONNECTIONS ARE
FUNDAMENTAL TO
MEANINGFUL AND
SATISFYING LIVES.
[BESSEL VAN DER KOLK]**

Maart

21

40

Golfbreakers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatsgeving.nl

**WE CANNOT CHOOSE TO
HAVE A LIFE FREE OF
HURT. BUT WE CAN
CHOOSE TO BE FREE, TO
ESCAPE THE PAST, NO
MATTER WHAT BEFALLS
US, AND TO EMBRACE THE
POSSIBLE.
[EDITH EVA EGER]**

Maart

23

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Vindplaatszingeving.nl

Maart

17

**CRUCIAAL IS DAT JE JEZELF
OVERHAALT OM VAN DE WERELD TE
HOUDEN. ALS JE DE SCHOONHEID
ZIET VAN DE BREEKBARE
MENSELIJKE SOORT, VAN
BOUWKUNST, SPORT,
STAATSRECHT, GASTRONOMIE EN
AL DIE ANDERE MANIEREN DIE WE
VERZONNEN HEBBEN OM ONS
BIOLOGISCHE REPERTOIRE TE
VERFIJNEN, DAN PAS KUN JE EIGEN
BIJDRAGE, HOE KLEIN OOK, NAAR
WAARDE SCHATTEN. DAT IS EEN
GROTE TROOST ALS JE WEET DAT
ALLES DOORGAAT ALS JIJ ER NIET
MEER BENT. [RENE GUDE]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Maart

16

**TROOSTEN IS GEEN
DAM OPWERPEN
TEGEN HET
VERDRIET,
MAAR JUIST EEN
BEDDING CREËREN
WAARIN VERDRIET
MAG STROMEN
[MANU KEIRSE]**

40

Golfbrekers

Onderweg naar Pasen
2023

Maart

20

**TROOSTEN IS GEEN
DAM OPWERPEN
TEGEN HET
VERDRIET,
MAAR JUIST EEN
BEDDING CREËREN
WAARIN VERDRIET
MAG STROMEN
[MANU KEIRSE]**