

**albert
schweitzer**

Albert Event juni 2025



drs Beatrijs Hofland
geestelijk verzorger

Workshop
De stilte tussen de zinnen: existentieel lijden
in de ouderdom





Iets maken



Geijkheid



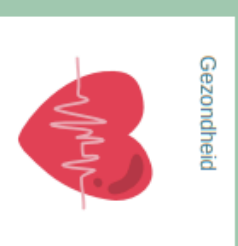
Muziek



Dromen



Familie/vrienden



Gezondheid



Ieven met/in de natuur



Iets nalaten



Schilderkunst



Kracht



Geloof



Geluk



Praten en
lusteren



Respect



Dans



Houvast



Samen eten



Nieuwe dingen
leren



Plezier en feest



Vrijheid



Beeldende
kunst



Liefde



Samen bewegen



Ontspanning

CASUISTIEK

1. WELKE HERKEN JE?

2. BEARGUMENTEER



ZINVERLIES



EENZAAMHEID



VERLIES VAN GEZONDHEID



DOODSWENS

3 vragen



- wat houdt u in het bijzonder bezig op dit moment?



- aan wat of wie had u steun in eerdere situaties?

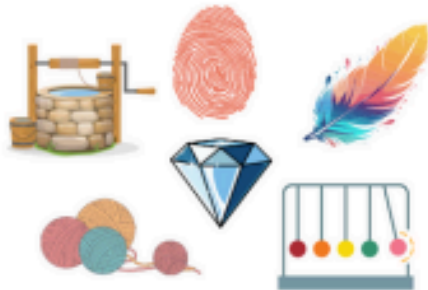


- wie zou u op dit moment graag bij u willen hebben ter ondersteuning

*verkenningvragen van het Mount Vernon Cancer Network (MVCN)



WANNEER DE ZIN ZOEK RAAKT



Eerste hulp bij zinverlies

IDENTITEIT



Wat: identiteit versterken, behoud van initiatief, keuzemogelijkheden ervaren, eigen activiteiten voortzetten, rollen

Hoe: initiatieven ondersteunen, vaardigheden uit verleden aanboren.

KRACHTBRONNEN



Wat: dagelijkse zingeving versterken. Dagelijkse routines en activiteiten volhouden geeft gevoel dat het leven doorgaat, dat niet alles verloren is

Hoe: vragen naar dagelijkse activiteiten en routines, helpen met deze mogelijk te maken

HOOP



Wat: hoop versterken, speciale doelen stellen

Hoe: versterken van de verbeelding, stellen wondervraag, deelname groepen/rituelen.

VERBINDING



Wat: verbinding herstellen of verstevigen, blijkt belangrijkste element te zijn als tegengif tegen zinverlies en tegen existentiële eenzaamheid en mogelijke traumatisering door ziekte ervaringen.

Hoe: naasten betrekken,, verbinden met traditie/God/hogere/natuur/kunst

INNERLIJKE RUIMTE



Wat: open houding voor patiënt, zorgverlener, naaste, ruimte bieden voor diepere emoties en spanningsvelden

Hoe: herkennen thema's ahv spanningsvelden Ars Moriendi model Leget

SPIRITUELE NALATENSCHAP



Wat: nalatenschap (spirituele) verkennen en benoemen.

Hoe: vragen naar waar iemand trots op is, kunnen ontvangen en geven van zorg kinderen/kleinkinderen/belangrijke naasten betrekken

bronnen: M. Haufe (2020) en Leget (2007) opvraagbaar bij vindplaatszingeving.nl

Omgaan met hoop

IN DE PALLIATIEVE FASE



..

NIEUW PERSPECTIEF



Omgaan met hoop – Richtlijnen Palliatieve zorg (palliaweb.nl) en Olsman E (2016)



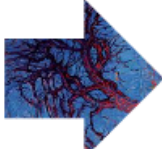
3 Casussen

1. Ik hoop dat ik volgende week nog de verjaardag van mijn kleinzoon kan vieren [vrouw van 83, terminale fase]
2. Ik hoop dat ik dit jaar rond 4 mei me eens niet zo teneergeslagen voel [man van 94, oorlog meegemaakt]
3. Ik hoop dat u me een spuitje geeft als ik echt niet meer kan [vrouw van 86, beginnende dementie]

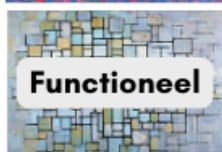
3 Benaderingen



Realistisch



.....



Functioneel



.....



Narratief



.....