

SOON



Palliatieve zorg 2025

drs Beatrijs Hofland
geestelijk verzorger

Workshop
De stilte tussen de zinnen: existentieel lijden
in de ouderdom



Iets maken



Gelijkheid



Muziek



Dromen



Familievrienden



Gezondheid



leven met/in de natuur



Iets nalaten



Schilderkunst



Kracht



Geloof



Geluk



Praten en
luseren



Respect



Dans



Houvast



Samen eten



Nieuwe dingen
leren



Plezier en feest



Vrijheid



Beeldende
kunst



Liefde



Samen bewegen



Ontspanning

3 vragen



- wat houdt u in het bijzonder bezig op dit moment?



- aan wat of wie had u steun in eerdere situaties?



- wie zou u op dit moment graag bij u willen hebben ter ondersteuning

*verkenningvragen van het Mount Vernon Cancer Network (MVCN)



WANNEER DE ZIN ZOEK RAAKT



Eerste hulp bij zinverlies



IDENTITEIT

Wat: identiteit versterken, behoud van initiatief, keuzemogelijkheden ervaren, eigen activiteiten voortzetten, rollen

Hoe: initiatieven ondersteunen, vaardigheden uit verleden aanboren.



KRACHTBRONNEN

Wat: dagelijkse zingeving versterken. Dagelijkse routines en activiteiten volhouden geeft gevoel dat het leven doorgaat, dat niet alles verloren is
Hoe: vragen naar dagelijkse activiteiten en routines, helpen met deze mogelijk te maken



VERBINDING

Wat: verbinding herstellen of verstevigen, blijkt belangrijkste element te zijn als tegengif tegen zinverlies en tegen existentiële eenzaamheid en mogelijke traumatisering door ziekte ervaringen.

Hoe: naasten betrekken, verbinden met traditie/God/hogere/natuur/kunst



HOOP

Wat: hoop versterken, speciale doelen stellen

Hoe: versterken van de verbeelding, stellen wondervraag, deelname groepen/rituelen.



INNERLIJKE RUIMTE

Wat: open houding voor patiënt, zorgverlener, naaste, ruimte bieden voor diepere emoties en spanningsvelden

Hoe: herkennen thema's a.h.v. spanningsvelden Ars Moriendi model Leget



SPIRITUELE NALATENSCHAP

Wat: nalatenschap (spirituele) verkennen en benoemen.

Hoe: vragen naar waar iemand trots op is, kunnen ontvangen en geven van zorg kinderen/kleinkinderen/belangrijke naasten betrekken

bronnen: M. Haufe (2020) en Leget (2007) opvraagbaar bij vindplaatszingeving.nl

Existentiële ervaringen en zingeving (Jacobs, 2020)

The propeller; a model of existential/spiritual strength approaches (Haufe et al., 2020).

Omgaan met hoop

IN DE PALLIATIEVE FASE



..

NIEUW PERSPECTIEF



Omgaan met hoop – Richtlijnen Palliatieve zorg (palliaweb.nl) en Olsman E (2016)



3 Casussen

1. Ik hoop dat ik volgende week nog de verjaardag van mijn kleinzoon kan vieren [vrouw van 83, terminale fase]
2. Ik hoop dat ik dit jaar rond 4 mei me eens niet zo teneergeslagen voel [man van 94, oorlog meegemaakt]
3. Ik hoop dat u me een spuitje geeft als ik echt niet meer kan [vrouw van 86, beginnende dementie]

3 Benaderingen



Realistisch



.....



Functioneel



.....



Narratief



.....