

*de Vraag*  
VAN JE LEVEN

**Wat geeft je leven kleur?**

*de ZIN*

**VAN MIJN LEVEN:**

-----

**Dit geeft kleur aan mijn leven:**



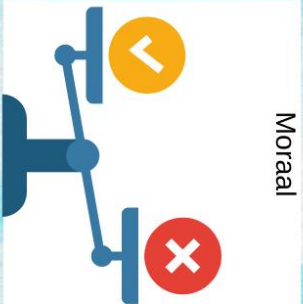
Creativiteit



Samen zijn



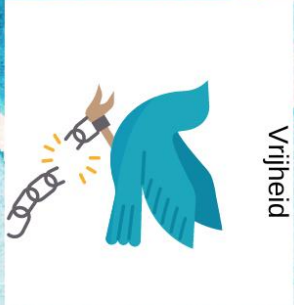
Iets wat kracht geeft



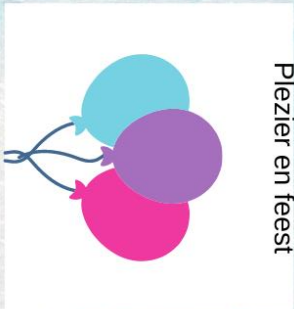
Moraal



Iets nalaten



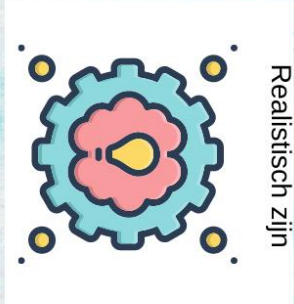
Vrijheid



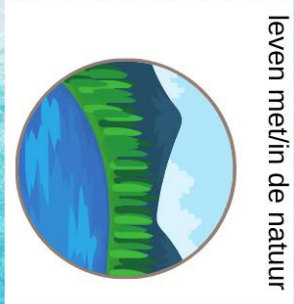
Plezier en feest



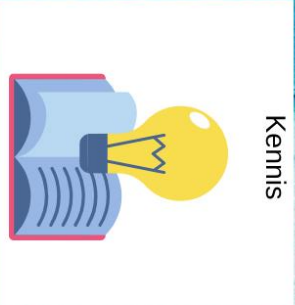
Religie



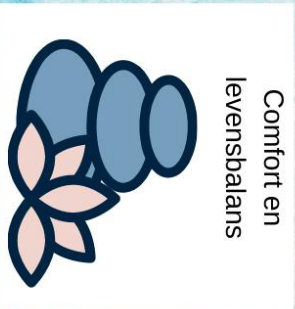
Realistisch zijn



Leven met/in de natuur



Kennis



Comfort en levensbalans



Iets wat mij heilig is



Logisch nadenken



Gezond eten

Mezelf ontwikkelen

Zorgen voor mijzelf en mijn naasten

Een hogere macht

Structuur en zekerheid

Samenleving en normen en waarden

1

TIPS

**De blanco kaarten:**

- Uitdelen in een groep, individueel
- Leg ze ergens vrij neer ter uitnodiging
- Post ze digitaal

2

**De ingevulde kaarten:**

- Samen bespreken
- Zichtbaar ophangen of in een zorgdossier/Levensboek verwerken
- Collage van maken
- Weggeven aan een naaste

Of verzin zelf een creatieve, kleurrijke werkwijze!

Ik hoor graag wat jij er mee hebt gedaan!  
mail Beatrijs Hofland via  
[vindplaatszingeving.nl](mailto:vindplaatszingeving.nl)

## Werkwijze de Vraag van je leven



+ Extra: Picto praatkaart

